

OBSAH

Úvod	11
Ako sa v živote dejú zmeny	16
Vzťahy v rodine	24
Leena: Matka nevesty	24
Lucas: Novorodenec a čerstvý otec	34
Wande: Život pracujúcej matky	45
Zamyslenie o rodine	56
Láska	76
Maria: Manželstvo a nevera	76
Jackson: Láska, zdravie a rodina	86
Robbie: Strata tých, ktorých sme milovali	98
Esther: Nový začiatok a láska v sedemdesiatich troch rokoch	111
Isabel: Rozvod a nová láska po štyridsiatke	123
Zamyslenie o láske	141
Práca	168
Caz: Prvá práca	168
Rachel: Návrat z materskej dovolenky	177
Heinrich: Život po práci	189

Cindy: Strata práce a neistota v láske	198
Zamyslenie o práci	209
Zdravie	227
Geoffrey: Choroba v rodine	227
Ayesha: Menopauza, nadbytočnosť a vzťahy v rodine	234
Ben: Rakovina a nezadaný otec	246
Eric: Ako prežiť COVID	256
Zamyslenie o zdraví	266
Identita	279
Sara: Útek z Rakky do Berlína	279
Owen: Ako to povedať rodičom	292
KT: Svet nebinárnych osôb	301
Zamyslenie o identite	320
Záver	335
Dodatok: Celoživotný rozvoj	349
Rozvojové úlohy	349
Životné úlohy	352
Kontext a definícia jednotlivých generácií	353
Ja ako psychologička	361
Zdroje	363
Podakovanie	381