

OBSAH

ÚVOD.....	6
1. TEÓRIA BASKETBALU	9
1.1. Základné pravidlá	9
1.2. Rozbor obsahu hry	14
1.3. Systematika herných činností	15
1.4. Hráčske funkcie	18
1.5. Basketbal na základnej škole.....	19
2. DIDAKTIKA BASKETBALU.....	23
2.1. Didaktické postupy	23
2.2. Didaktické štýly	25
2.3. Didaktické metódy.....	28
2.4. Didaktické prístupy	32
2.5. Didaktické formy	37
2.5.1. Organizačné formy	37
2.5.2. Sociálno-interakčné formy.....	41
2.5.3. Metodicko-organizačné formy.....	42
3. METODIKA BASKETBALU – PRAX.....	47
3.1. Ovládanie lopty – Ballhandling.....	48
3.2. Uvoľňovanie sa s loptou v pohybe – dribling.....	55
3.3. Prihrávanie a chytanie lopty	63
3.4. Strel'ba	73
3.4.1. Strel'ba jednou rukou sponad hlavy zhora.....	74
3.4.2. Strel'ba v pohybe po dvojťakte	81
3.5. Bránenie hráča bez lopty a s loptou – obrana	88
3.6. „Hod' a bež“	91
3.7. Hra 5:5	94
4. ZÁSObNÍK POHYBOVÝCH HIER.....	96

5. PRÍKLADY VŠEOBECNÉHO A ŠPECIÁLNEHO ROZCVIČENIA.....	105
5.1. Všeobecné rozcvičenie	105
5.2. Špeciálne rozcvičenie	108
6. PRÍKLAD KONCEPTU VYUČOVACEJ HODINY....	110
7. PRÍKLAD OBSAHU VYUČOVANIA BASKETBALU V RÁMCI TEMATICKÉHO CELKU ŠPORTOVÉ HRY PRE DRUHÝ STUPEŇ ZÁKLADNEJ ŠKOLY.....	115
ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV	117
O AUTOROCH	121