

OBSAH

Prológ: Cesta života	XI
----------------------	----

Plánovanie vysnívaného života

1. Tisíc rokov múdrosti: Čo by ste poradili svojmu mladšiemu ja?	3
2. Päť druhov bohatstva	8
3. Skóre bohatstva	16
4. Životná britva: Zem musí zostať v okne	20
5. Váš skutočný sever: Vystúpte na správnu horu	29

Časové bohatstvo

6. Veľká otázka: Koľko chvíľ s vašimi najbližšími vám ešte zostáva?	43
7. Krátka história času	50
8. Tri piliere časového bohatstva	60
9. Rady a usmernenia k časovému bohatstvu: Systémy na dosiahnutie úspechu	69
10. Zhrnutie: časové bohatstvo	105

Spoločenské bohatstvo

11. Veľká otázka: Kto bude sedieť v prednom rade na vašom pohrebe?	109
12. Jedinečný spoločenský druh	113
13. Dni sú dlhé, ale roky krátke: Rodičia, deti a stratený čas	122
14. Tri piliere spoločenského bohatstva	126
15. Rady a usmernenia k spoločenskému bohatstvu: Systémy na dosiahnutie úspechu	138
16. Zhrnutie: spoločenské bohatstvo	173

Duševné bohatstvo

17. Veľká otázka: Čo by vám dnes povedalo vaše desaťročné ja?	179
18. Príbeh starý ako ľudstvo samo	185
19. Tri piliere duševného bohatstva	191
20. Rady a usmernenia k duševnému bohatstvu: Systémy na dosiahnutie úspechu	202
21. Zhrnutie: duševné bohatstvo	227

Telesné bohatstvo

22. Veľká otázka: Budete tancovať na oslave svojich osemdesiatych narodenín?	231
23. Príbeh nášho menšieho sveta	238
24. Tri piliere telesného bohatstva	245
25. Rady a usmernenia k telesnému bohatstvu	258
26. Zhrnutie: telesné bohatstvo	276

Finančné bohatstvo

27. Zásadná otázka: Koľko je podľa vás dost?	281
28. Finančný zábavný park	287
29. Tri piliere finančného bohatstva	295
30. Rady a usmernenia k finančnému bohatstvu: Systémy na dosiahnutie úspechu	305
31. Zhrnutie: finančné bohatstvo	330
 Záver: Skúsiť svoje šťastie	 333
 Poďakovanie	 337
 O autorovi	 341