

Obsah

Úvod	9
1. Ekologická úzkost	13
1.1 Definice	13
1.2 Studie týkající se ekologické úzkosti	15
2. Environmentální žal	19
2.1 Studie týkající se environmentálního žalu	20
2.2 Teorie environmentálního žalu	22
2.3 Ekologické emoce	24
3. Solastalgie	27
4. Teorie ekologické úzkosti	33
4.1 Praktická úzkost	33
4.2 Proces ekologické úzkosti a žalu	34
4.3 Ekologická úzkost a existenciální psychoterapie	37
5. Ekologická úzkost a psychoterapie	39
5.1 Perspektiva ACT	39
5.2 Psychodynamická perspektiva	40
5.3 Aktivní naděje	42
5.4 Obecné účinné intervence	43
6. Ekologická úzkost v kontextu existenciální analýzy	47
6.1 Uvedení do problematiky	47
6.2 Logoterapie	49
6.3 Techniky logoterapie	53
6.4 ACT: Terapie přijetím a odhodláním	56

7. Ekologická úzkost a úzkostnost	59
7.1 Úzkostnost jako osobnostní rys	59
7.2 Příbuzné pojmy	61
7.3 Úzkostnost a ekologická úzkost	63
8. Ekologická úzkost a naděje	65
8.1 První teorie naděje	65
8.2 Dispoziční teorie naděje	66
8.2.1 Snaha a cesta jako složky dispoziční teorie naděje	67
8.2.2 Druhy cílů a vývojová perspektiva	68
8.2.3 Rozdíl mezi nadějí, self-efficacy a optimismem	69
8.2.4 Výsledky výzkumů	70
8.3 Naděje a ekologická úzkost	71
9. Ekologická úzkost a prožívaná životní smysluplnost	73
9.1 Logoterapie V. E. Frankla	73
9.2 Současná teorie prožívané životní smysluplnosti	75
9.3 Prožívaná životní smysluplnost a ekologická úzkost	78
10. Ekologická úzkost a proenvironmentální chování	81
10.1 Proenvironmentální chování	81
10.2 Proenvironmentální chování a ekologická úzkost	85
11. Metody k měření ekologické úzkosti	91
11.1 Climate Anxiety Scale (CAS)	91
11.2 The Hogg Eco-Anxiety Scale (HEAS-13)	93
11.3 Climate Change Worry Scale (CCWS)	95
11.4 The Eco-Anxiety Questionnaire (EAQ-22)	96
11.5 Další metody	97
12. Popis vlastního výzkumu	103
12.1 Typ výzkumu a použité metody	105
12.2 Sběr dat a výzkumný soubor	110
12.3 Popis výzkumného souboru	111

12.4 Etické hledisko a ochrana soukromí	113
12.5 Výsledky a diskuze	114
12.6 Výzkumný závěr	127
Závěr	129
Souhrn	131
Summary	133
Škála klimatické úzkosti (český překlad)	135
Poděkování	137
Citovaná literatura	139
Rejstřík věcný	161
Rejstřík jmenný	165
O autorech	167