

Obsah

Úvod	9
Neklid a agresivita	11
Uspokojené a neuspokojené potřeby	11
Nadměrné potřeby a agresivita	12
Když je stresujícím faktorem škola	12
Rodiče a vztah s nimi	12
Starosti dětí (a co poradit)	13
Co je to hra a kde jsou hranice mezi hrou a skutečností?	21
Dělení her	22
Zážitková pedagogika	22
Schopnost předstírat	23
Sdílení dojmů a nápadů po odehrané hře	23
Zařazení her do vyučování	24
Suplování ve škole a využití her	24
Řazení her v lekci za sebou	24
Náročnost hry	24
Pravidla upravujeme podle vyspělosti hráčů	25
Role vedoucího a jeho zapojení do hry	25
Jak u her, které jsou více „na tělo“, zabránit traumatizaci jedinců	25
Práce s traumatizovanými jedinci (první pomoc)	26
Úskalí u dětí se speciálními vzdělávacími potřebami	27
Výsledky a interpretace hry	28
Výsledky her jako podnět k další práci se skupinou	28
Pops her a význam použitých ikon	29
Rozehřívací, aktivizační hry	31
<i>Honičky</i>	<i>32</i>
<i>Molekuly</i>	<i>35</i>
<i>Asociační kruhy</i>	<i>36</i>
<i>Černá, bílá, strakatá</i>	<i>37</i>
<i>Rybářská latina</i>	<i>37</i>
<i>Když se medvěd bojí</i>	<i>38</i>
<i>Čilá statistika</i>	<i>39</i>
<i>Akční pozdravy</i>	<i>40</i>

Chaplinova štafeta	40	Filmová rvačka	55
Sociometrické řady	41	Souboj batakami	55
Bouřka	42	Jedeš, hade!	56
Jedním dechem	42	Velmistr	56
Křída, kočka, kladivo	43	A že nevstaneš!	57
Dřevo – nos	44	Souboj ve spílání	57
Tabu cvik	44	Taktilní hry	58
Koště a jména	45	Medvídek a strom	58
Turboutulové koště	45	Na medvídky a medvědice	59
Zrcadlová síň	46	Na kuchaře	59
Hněv a hudba	46	Mycí linka	60
Rádio	47	Loutkáři	60
Na statku	47	Úklid loutek	61
Rozehřívací hry s umělým konfliktem	48	Pout'ový balonek	61
Česká tleskaná	48	Kam chceš, kam chci	62
Na čápy a žáby	49	Dotykováka aneb Osm nohou a tři ruce	62
Nohama proti sobě	49	Kondenzace	63
Želvičky	50	Magnetická podlaha	63
Stonožka (Mízející místo)	50	Magnety	64
Chytrý a hloupý na výletě	51	Náledí	64
Ano – Ne	52	Na metro	65
Zatloukání kolíků	52	Na červy	65
Jdi pryč!	53	Jak se namlouvají hroši?	66
Souboj lékárníků	53	Jak se kdo cítí?	66
O židli méně	54	Setkávání	67
Greenpeace	54	Mumie	68
		Psí den	68
Hry na soustředění a zklidnění	69		
Něco vidím a je to modré!	70	Pusologie aneb lipogramy	77
Rozplétačka	70	Hranice	78
Ospalí námořníci	71	Na strážce	79
Co budeš dělat, až...	71	Bagr – jahoda	79
Na konstruktéry	72	Země, město	80
Co by byl, kdyby byl...?	72	Pepa a Karel	80
Kouzelná hůl	73	Na fotografie	81
Naslouchání	73	Země, voda, vzduch	82
Želva, lev, lež aneb Co nejvíce z jednoho slova	74	Slovní fotbal prostý nebo skrytý	82
Archimedes pod umyvadlem	75	Doplňovačka	83
Písmenkovi hadi	76	Kdo půjde s dědou na hady?	83
Na kopírku	76	Křižom – nekřižom	84
		Úřad pro schvalování pohádek	85

Žouželení	85	Ruce nahoru!	89
Tornádo	86	Na hledače	90
Jsem Karel IV.	87	Reportáže a popisy	90
Iniciály	88	Na tichou poštu	91
Desetníková štafeta	88	Na nosní poštu	91
Šňůra perel	89	Lesní studánka – relaxační cvičení	92

Poznávací a edukativní hry

Autentické hry	94	Postoj k minoritám	114
Radosti těla	94	Hledání pokladu	114
Upozornit na sebe	95	Můj největší úspěch	115
Zrcadlo	95	O zlatou rybkou	115
Chlapci a děvčata	96	Modelové hry	116
Mentální fotografie – popis ruky	96	Kufr	119
Důležitý dopis	97	Pomocník v nouzi	120
Listy na zádech	97	Tlumočníci	120
Vzpomínky na „trapasy“	98	Způsoby a nezpůsoby	121
Místo po pravici	98	Sochy emocí	122
Asistenti	99	Veřejná samota	122
Na šneka	99	Rodiny (Novákovi, Mráčkovi, Kučerovi)	123
Senát I	100	Druhé já	124
Senát II	101	Nádražák	125
Líčení	102	Nekuřácké kupé	126
Příběh zvířátka z plastelíny	102	Z pohádky do pohádky (Sloučeniny)	126
Otázky	103	Hry pro zdravé sebeprosazení	127
Klady	104	Dneska je hezky, že?	128
Náladoměry	104	Budu končit!	129
Teploměr	105	Interview	129
Bodlák a růže	106	Vážení přítomní!	130
Pašeráci	107	Buďte tak laskav...	130
Pyramida hodnot	107	Prosazení oprávněného požadavku	131
Jak dělíme svůj čas	108	Ne, nechci (Odmítání)	132
Šátek jako dárek	108	Mám rád, nemám rád (pojmenování pocitů)	133
Svátek hraček	109	Asertivní práva	134
Hrnečková pošta	109	Kongres egyptologů	135
Přebíhačka	110	Přehled večerních pořadů	135
Umělé handicapy	110	Potřeby člověka v modelové hře	136
Inzerát na nejlepšího vedoucího (učitele)	111	Drama – molekuly	137
Tajemství	111		
Kresba jednou tužkou	112		
Národní obrození	112		
Ouškologie	113		

<i>Smlouvání na tržišti</i>	138	<i>Optimisté a pesimisté</i>	153
<i>Hry podle tří podnětů</i>	139	<i>Klub rodičů</i>	154
<i>Protiklady</i>	140	<i>Plavba na voru</i>	154
ANEBY	141	<i>Fotografie královského dvora</i> ..	155
<i>O zbloudilém koťátku</i>	142	<i>Králiův monolog</i>	155
<i>Zrcadlové konflikty</i>	142	<i>Zlatokopové</i>	156
<i>Nedorozumění, intrika</i>	143	<i>Kde to jsem?</i>	156
<i>Kouzelné motivy a hry s nimi</i> ..	144	<i>Škola naruby</i>	157
<i>Provinění a tresty</i>	146	<i>Zlobení</i>	157
TOJEHR	149	<i>Intuice, šestý smysl</i>	158
<i>Mafie</i>	150	<i>Rozcestí</i>	158
<i>Proč Karel mlčí?</i>	151	<i>Usmírování</i>	159
<i>Kazisvět</i>	151	<i>Horký vítr, chladný déšť</i>	160
<i>Hrdost a pýcha</i>	152		
Místo závěru	161		
<i>Desatero hospitalizovaného dítěte</i>	161		
<i>Uplatnění her ve škole</i>	162		
<i>Při suplování</i>	162		
<i>Využití her v konkrétních předmětech</i>	162		
<i>Hry pro rodiče s dětmi</i>	165		
<i>Abecední seznam her</i>	166		
<i>Linky důvěry</i>	168		
<i>Praha</i>	168		
<i>Čechy</i>	169		
<i>Morava</i>	170		
<i>Internetové adresy – užitečné pro učitele, vychovatele a vedoucí skupin</i>	171		
Použitá a doporučená literatura	172		