

OBSAH

<i>Predslov</i>	11
<i>Úvod: Ako sa to celé začalo?</i>	13

Prvá časť: narcistický vzťah

1. Klasifikácia narcizmu	25
2. Pomalá smrť – narcistický vzťah	57
3. Dôsledky – vplyv narcistického zneužívania	93

Druhá časť: uznanie, zotavenie, uzdravenie, rast

4. Zoznámte sa so svojím príbehom	125
5. Osvojte si radikálne prijatie	161
6. Smútok a uzdravenie z narcistických vzťahov	191
7. Staňte sa odolnejšími voči narcistom	209
8. Ako sa uzdraviť, ak zotrváte	241
9. Prepíšte svoj príbeh	271

<i>Záver</i>	297
<i>Podakovanie</i>	299
<i>Zdroje</i>	303
<i>Poznámky</i>	305