

01

À QUOI ÇA SERT ?

p. 15 - 28



DOSSIERS

DOSSIER 01
La consommation

DOSSIER 02
Les objets du quotidien

DÉFIS

DÉFI #01
Créer la donnerie
de la classe

DÉFI #02
Inventer un objet pour
le concours de recyclage
de la classe



CULTURE(S) ET SOCIÉTÉ(S)

- l'e-commerce
- la consommation responsable
- le minimalisme
- le Salon international des inventions de Genève
- les objets connectés
- l'art recyclé

02

UN COMPRIMÉ MATIN, MIDI ET SOIR

p. 29 - 42



DOSSIERS

DOSSIER 01
5 idées reçues sur
la santé

DOSSIER 02
Les médecines
alternatives

DÉFIS

DÉFI #01
Discuter des idées reçues
sur la santé

DÉFI #02
Faire le bilan de santé de
la classe



CULTURE(S) ET SOCIÉTÉ(S)

- les idées reçues sur la santé
- les maux quotidiens
- les vaccins en Afrique
- le boom des médecines alternatives en France
- la musicothérapie
- les massages ayurvédiques

03

UN VRAI CORDON BLEU

p. 43 - 56



DOSSIERS

DOSSIER 01
Les cuisines locales

DOSSIER 02
Les gastronomies
françaises

DÉFIS

DÉFI #01
Faire sa carte d'identité
culinaire

DÉFI #02
Créer son guide culinaire



CULTURE(S) ET SOCIÉTÉ(S)

- la gastronomie des outre-mer
- la cuisine camerounaise
- les nouvelles tendances en cuisine
- les Français à table
- la dégustation d'un plat avec ses cinq sens
- le marché de Rungis

COMMUNICATION

- décrire ses habitudes de consommation
- parler de la consommation responsable
- décrire un objet (fonction, forme, utilité)
- présenter une invention
- présenter un/e artiste

GRAMMAIRE

- les pronoms relatifs *qui, que et où*
- le verbe *jeter*
- le comparatif
- les pronoms démonstratifs
- le passé composé (rappel)

LEXIQUE

- l'e-commerce
- la consommation citoyenne
- la fonction et l'utilité
- les inventions
- les objets connectés
- la description d'un objet (fonction, forme, couleur, matière)

CAPSULES DE PHONÉTIQUE

1. L'enchaînement vocalique
2. Le son [õ]

VIDÉO



Disponible sur espacevirtuel.emdl.fr

COMMUNICATION

- donner son avis sur des questions de santé
- expliquer une maladie et des symptômes chez le médecin
- poser une question
- donner un conseil
- parler d'une maladie

GRAMMAIRE

- le superlatif
- l'interrogation totale
- l'interrogation partielle
- les pronoms COI

LEXIQUE

- les parties du corps
- les médicaments
- les maladies et les maux
- la consultation médicale
- les remèdes naturels
- les massages
- les styles de musique
- les expressions pour donner un conseil

CAPSULES DE PHONÉTIQUE

3. Le son [d]
4. Le [h] muet

VIDÉO



Disponible sur espacevirtuel.emdl.fr

COMMUNICATION

- parler d'un plat (origine, ingrédients, cuisson...)
- parler d'une mode culinaire
- décrire un plat
- parler de ses habitudes alimentaires
- utiliser ses cinq sens pour qualifier un plat
- donner son avis

GRAMMAIRE

- le pronom *en*
- exprimer la progression (*de moins en moins, de plus en plus*)
- les pronoms interrogatifs (*lequel, laquelle...*)
- l'impératif (rappel) et la place des pronoms
- les verbes et expressions pour donner un avis (*trouver que, penser que...*)

LEXIQUE

- les spécialités culinaires locales
- les modes de cuisson et préparation
- les cinq sens
- les goûts et les textures
- les adverbes d'intensité (*un peu, assez, très, trop...*)

CAPSULES DE PHONÉTIQUE

5. Le son [g]
6. La non-prononciation des lettres finales

VIDÉO



Disponible sur espacevirtuel.emdl.fr

04 EN PLEINE FORME

p. 57 - 70



DOSSIERS

- DOSSIER 01**
Bouger, c'est la santé!
- DOSSIER 02**
Les valeurs du sport

DÉFIS

- DÉFI #01**
Organiser une journée des sports de sa ville
- DÉFI #02**
Jouer une scène de théâtre participative sur les discriminations



CULTURE(S) ET SOCIÉTÉ(S)

- le sport dans le monde et en France
- les Jeux olympiques de Paris 2024
- le droit sur ordonnance
- le droit au sport
- l'intégration par le sport
- les sportives ambassadrices de l'Unicef

05 MENTION TRÈS BIEN

p. 71 - 84



DOSSIERS

- DOSSIER 01**
La scolarité et les études
- DOSSIER 02**
La formation en ligne

DÉFIS

- DÉFI #01**
Proposer des améliorations du système éducatif de son pays
- DÉFI #02**
Faire le CV d'un personnage fictif actualisé



CULTURE(S) ET SOCIÉTÉ(S)

- le baccalauréat français
- la formation en alternance
- l'éducation des filles en Afrique
- la pédagogie numérique
- le boom des MOOC
- le CV français

06 GAGNER SA VIE

p. 85 - 98



DOSSIERS

- DOSSIER 01**
Le bien-être au travail
- DOSSIER 02**
Les nouvelles formes de travail

DÉFIS

- DÉFI #01**
Parler de son travail et de ses émotions
- DÉFI #02**
Préparer et jouer un entretien d'embauche



CULTURE(S) ET SOCIÉTÉ(S)

- trois initiatives de bonheur au travail
- le *burn-out*, le *bore-out* et le *brown-out*
- le télétravail
- la Station F
- la francophonie et les start-up
- l'entretien d'embauche

COMMUNICATION

- parler de sa pratique sportive
- donner un avis sur les J.O.
- recommander un sport
- donner un conseil
- donner un avis sur le droit au sport
- conseiller, proposer, suggérer quelque chose à quelqu'un
- échanger sur les valeurs du sport

GRAMMAIRE

- le futur simple
- les verbes pour conseiller et suggérer
- la négation complexe (*ne...plus / jamais*) (1)
- le verbe *devoir* au conditionnel présent
- le conditionnel présent
- la cause (*parce que, grâce à*), la conséquence (*donc, c'est pour ça que, alors*) et le but (*pour, afin de*)

LEXIQUE

- les sports
- les disciplines olympiques
- la santé et le sport
- les valeurs du sport

CAPSULES DE PHONÉTIQUE

- 7. La discrimination [b] / [v]
- 8. Le son [œ]

VIDÉO



Disponible sur espacevirtuel.emdl.fr

COMMUNICATION

- présenter ses études et sa formation
- exprimer un souhait
- parler d'un projet futur
- parler de ses expériences d'élève
- parler des nouvelles façons de se former et d'apprendre
- parler de son parcours scolaire et professionnel

GRAMMAIRE

- exprimer un souhait (*aimer, vouloir, espérer*)
- situer dans le futur
- *quand* + futur
- exprimer une condition avec *si*
- les moments d'une action (*venir de, être en train de*)
- exprimer la durée (1) (*depuis, pendant, il y a*)

LEXIQUE

- les études et les différents types de formation
- la scolarisation
- les projets futurs
- la salle de classe
- les cours en ligne

CAPSULES DE PHONÉTIQUE

- 9. Le son [Ĕ]
- 10. L'intonation

VIDÉO



Disponible sur espacevirtuel.emdl.fr

COMMUNICATION

- partager ses émotions
- échanger sur des initiatives originales au travail
- parler de sa relation au travail
- parler des nouveaux métiers et entreprises
- préparer un entretien d'embauche
- rapporter des propos et des questions

GRAMMAIRE

- exprimer ses émotions (*être + adjectif, se sentir...*)
- exprimer l'obligation, l'interdiction et la permission (*devoir, pouvoir, être obligé de...*)
- le discours rapporté
- le discours rapporté interrogatif

LEXIQUE

- les émotions et les sentiments
- les espaces de travail
- les starts-up
- les projets innovants
- l'entretien d'embauche

CAPSULES DE PHONÉTIQUE

- 11. Les semi-consonnes [j]
- 12. Le son [R]

VIDÉO



Disponible sur espacevirtuel.emdl.fr

07 UN CHEF-D'ŒUVRE !

p. 99 - 112



DOSSIERS

DOSSIER 01
Le patrimoine du futur

DOSSIER 02
Les livres en fête

DÉFIS

DÉFI #01
Réaliser un portrait
d'adolescent

DÉFI #02
Constituer le catalogue
d'une bibliothèque



CULTURE(S) ET SOCIÉTÉ(S)

- les nouveaux monuments
- quelques lieux culturels à Paris
- la transformation des villes grâce aux lieux culturels
- les événements littéraires québécois
- les livres de poche et quelques auteurs francophones
- les autres usages du livre

08 ÇA VAUT LE DÉTOUR !

p. 113 - 126



DOSSIERS

DOSSIER 01
Pourquoi voyager ?

DOSSIER 02
Suivez le guide !

DÉFIS

DÉFI #01
Réaliser le récit de voyage
d'un touriste imaginaire

DÉFI #02
Faire un guide de voyage
original



CULTURE(S) ET SOCIÉTÉ(S)

- les raisons de voyager
- les habitudes des Français en vacances
- les récits et carnets de voyage
- le *Guide du routard* et le guide *Michelin*
- les agences de voyages
- les blogs de tour du monde

COMMUNICATION

- décrire un bâtiment et un quartier
- proposer et répondre
- comparer avant et après
- parler de ses goûts artistiques
- présenter un livre, un film, une série
- donner son avis sur un livre, un film, etc.

GRAMMAIRE

- l'imparfait
- exprimer la durée (2) (*dès, en, jusqu'à*)
- la négation complexe (2) (*ne...rien / personne / aucun/e*)
- la restriction (*ne...que*)

LEXIQUE

- Les monuments et les lieux culturels
- le vocabulaire de l'art
- les expressions pour faire une proposition et répondre
- les prépositions pour situer dans l'espace
- les livres et les styles littéraires
- les expressions pour présenter un livre, un film

CAPSULES DE PHONÉTIQUE

- 13. Le son [ø]
- 14. Le son [z]

VIDÉO



Disponible sur espacevirtuel.emdl.fr

COMMUNICATION

- partager ses raisons de voyager
- parler de ses vacances
- présenter des données chiffrées
- parler de la préparation d'un voyage
- décrire un paysage
- raconter un voyage

GRAMMAIRE

- les adverbes en *-ment*
- l'alternance passé composé / imparfait
- les pronoms *y* et *en*
- la place de l'adjectif
- le gérondif

LEXIQUE

- les destinations de voyage
- les logements de vacances
- les fractions et les pourcentages
- les types de voyage
- la description des paysages
- les activités de vacances
- les points cardinaux

CAPSULES DE PHONÉTIQUE

- 15. Le son [ā]
- 16. Les groupes rythmiques

VIDÉO



Disponible sur espacevirtuel.emdl.fr