

Obsah

Předmluva	7
I Patologie normálnosti moderního člověka	13
1. Duševní zdraví v moderním světě	13
a) Co je to duševní zdraví?	13
b) Principy a postoje moderní společnosti	21
c) Lidské podmínky a psychické potřeby	25
d) Duševní zdraví a potřeba náboženství	28
2. Referenční rámec a úcta v současné kultuře	32
a) Náboženské vakuum	32
b) O pojetí práce	38
c) Uctívání výroby a spotřeby	42
d) O štěstí a bezpečí	46
3. Odcizení a problém duševního zdraví	50
a) Odcizení a abstrahování	50
b) Odcizené prožívání	55
c) Odcizený jazyk	57
d) Odcizené pocity a sentimentalita	60
e) Duševní zdraví a propojenost	64
f) Odcizení a nuda	65
g) Odcizení v politice	66
h) Odcizené myšlení	70
i) Odcizená láska	73
4. Možnosti překonání	75
duševně nemocné společnosti	75
a) Socialistická vize a její zkreslení	75
b) Co se dá dělat?	84

II Pojetí duševního zdraví	91
1. Převládající pojetí duševního zdraví	91
2. Duševní zdraví a evoluční myšlení	94
3. Moje vlastní pojetí duševního zdraví	96
a) Překonání narcismu	97
b) Překonání odcizení	104
c) Překonání nekrofilie	106
d) Sociální determinanty duševního zdraví	110
III Humanistická věda o člověku	113
Předběžné úvahy	113
Obecné cíle	115
Specifické cíle	116
Obecné poznámky	120
IV Je člověk od přírody líný?	123
1. Axiom vrozené lenosti člověka	123
a) Sociálně-ekonomické aspekty tohoto axiomu	123
b) Vědecké aspekty tohoto axiomu	127
c) Práce a axiom vrozené pasivity člověka	128
2. Důkazy proti tomuto axiomu	134
a) Neurofyzilogické důkazy	134
b) Důkazy z pokusů se zvířaty	141
c) Důkazy ze sociálně-psychologických experimentů	144
d) Důkazy ze snů	152
e) Důkazy poskytnuté vývojem dítěte	158
f) Důkazy z psychologie	161
Bibliografie	167