

Obsah

1	Úvod do systémů vnitřní rodiny (IFS)	10
2	Posouzení a diagnostika	24
3	Terapie a cvičení	40
4	Nejobvyklejší překážky spojenectví s ochránci	123
5	Uzdravení: Proces snímání břemene	149
6	Tipy pro terapii	167
7	Další využití terapie IFS	171
	Použitá literatura	180