

OBSAH

Na začiatok	9
1 Ako vyzeral náš výskum	13
1.1 Výskumný súbor	13
1.2 Metodiky	15
1.2.1 Metodiky vyplňané dospelými	16
1.2.2 Metodiky vyplňané rodičmi	18
2 Problémové správanie očami odborníkov	20
2.1 Externalizované problémové správanie	21
2.1.1 Agresívne problémové správanie	22
2.1.2 Delikvencia	23
2.1.3 Užívanie návykových látok	23
2.1.4 Externalizované problémové správanie v adolescencii	24
2.1.5 Rodové rozdiely v externalizovanom správaní	25
2.1.6 Z nášho výskumu	26
2.2 Internalizované problémové správanie	27
2.2.1 Výskyt úzkostných a depresívnych porúch	28
2.2.2 Z nášho výskumu	30
2.2.3 Komorbidita úzkosti a depresie	31
2.3 Vzťah externalizovaných a internalizovaných problémov	32
3 Keď je problém jedlo a vlastné telo	35
3.1 Z nášho výskumu	38
3.2 Dysfunkčné stravovanie	39
3.2.1 Z nášho výskumu	40
3.2.2 Nespokojnosť s telom a diétovanie	41
3.2.3 Z nášho výskumu	41
3.2.4 Rodinné prostredie	43
3.2.5 Dysfunkčné stravovanie a depresívne symptómy	44
3.2.6 Z nášho výskumu	45

4	Keď sú psychologické potreby nenaplnené	52
4.1	Z nášho výskumu	53
4.2	Základné psychologické potreby a internalizované problémy	54
4.2.1	Z nášho výskumu	54
4.3	Základné psychologické potreby a faktory na strane školy a rovesníkov	58
4.4	Základné psychologické potreby adolescentov a ich matiek	59
5	Keď je problém škola a kamaráti	63
5.1	Školské prostredie a reziliencia	65
5.2	Z nášho výskumu	67
5.3	Prosociálne a problémové správanie rovesníkov	68
5.4	Z nášho výskumu	69
5.5	Normatívne presvedčenia	70
5.5.1	Korekcia normatívnych očakávaní	71
5.6	Z nášho výskumu	73
6	Keď je problém vo výchove	77
6.1	Externalizované správanie v kontexte výchovy	79
6.2	Internalizované správanie v kontexte výchovy	81
6.3	Rodové rozdiely	83
6.4	Spoločný čas	85
6.4.1	Z nášho výskumu	87
7	Keď je kontroly priveľa	90
7.1	Psychologická kontrola	91
7.1.1	Z nášho výskumu	93
7.2	Nadmerná kontrola	94
7.2.1	Z nášho výskumu	97
8	Očami dospelievajúcich a rodičov	101
8.1	Kedy sú rozdiely väčšie	103
8.2	Ktorý pohľad je dôležitejší	104
8.3	Z nášho výskumu	104

9	Keď je reč o otcoch	109
9.1	Pripútanie v kontexte vzťahu otec – dieťa	109
9.2	Vzťah otec – dieťa	112
9.3	Kvalita vzťahu medzi otcom a dieťaťom	114
9.4	Chýbajúci otec	116
9.4.1	Sociálne skupiny, hranice a otcovia	116
9.4.2	Nepřítomnosť otca	119
9.4.3	Dopady chýbajúceho otca pri výchove chlapcov	123
9.4.4	Dopady chýbajúceho otca pri výchove dievčat	123
9.5	Z nášho výskumu	125
10	Byť rodičom	132
10.1	Stres	134
10.2	Perfekcionizmus	135
10.3	Z nášho výskumu	136
11	Očami dobrého rodiča	140
11.1	Rodičovská sebaúčinnosť a dôsledky pre dieťa	142
11.2	Rodičovská sebaúčinnosť a dôsledky pre rodiča	142
11.3	Z nášho výskumu	143
11.4	Ako to vidia rodičia	146
	Na záver	153
	Zoznam použitej literatúry	156
	Prílohy	187